KDG KILIAN D. GRÜTTER
DEVELOPMENT TRAININGS MEDIATION

Mit Durchhaltewillen, Ehrgeiz und Fokus zum persönlichen Erfolg!

Datum: Mo 16. Oktober 2023, 08:30-17.00 Uhr **Ort:** Aula Römerrain, BBZP Pfäffikon SZ

Referenten: Max Heinzer, Welt- und Europameister und lic.phil. D. Grütter, Historiker und Germanist, dipl. Gymnasiallehrer und Executive MBA Universität Zürich, Ausrichtung internationales Management, Dozent in der Führungsausbildung und Managementtrainer

Anmeldung: Seminaranmeldung (kiliangruetter.ch)

Kosten: CHF 790.00 inkl. Mittagessen, Apéro und Zwischenverpflegungen

Fechten und Lernen mit Spitzensportler Max Heinzer. In diesem ungewöhnlichen Impulsseminar lernen Sie, Ihre Leistungskraft durch Methoden, Ansätze und mentale Ressourcen aus dem Spitzensport zu fördern und für ihren persönlichen und beruflichen Alltag zu optimieren.

Erfahren Sie mehr über Ihre Persönlichkeit, entdecken Sie Ihre eingeschliffenen Verhaltensmuster und lernen Sie, wie Sie mit persönlichem Stress besser umgehen können. Stellen Sie dabei Transferbezüge vom Spitzensport für Ihren privaten und beruflichen Erfolg her und entdecken Sie für sich, was für Profisportler schon lange selbstverständlich ist!

Erfahren Sie zudem, was es heisst, selber fokussiert persönliche Ziele zu erreichen und erleben Sie Fechten hautnah «in action». Natürlich können Sie den Degen selbst ausprobieren und gegen Olympiafechter Max Heinzer antreten.

Nehmen Sie die Herausforderung an?

Ziele:

- Sie entwickeln eine Siegermentalität und lernen zu gewinnen.
- Sie können von den reichhaltigen Erfahrungen der beiden Referenten aus der Welt des Spitzensports sowie der Businesswelt profitieren und für Ihren beruflichen oder privaten Bereich nutzen.
- Sie können Ihren optimalen Leistungszustand am Tag X abrufen.
- Sie lernen den Fokus neu zu setzen und sich auf das Wesentliche zu konzentrieren.
- Sie kennen Ihre persönliche Vision, Ziele und Werte.
- Sie erfahren viel über Ihre Persönlichkeit, Ihre inneren Antreiber und Ihre internalisierten Verhaltensmuster sowie die Erlaubnisse, die Sie für sich nutzen können.
- Sie erfahren nützliche Strategien im Umgang mit Stress.
- Sie verstehen die Zeit optimal für sich zu nutzen und verstehen um die Mächtigkeit von Chronos (der Zeitfluss) und Kairos (die gute Gelegenheit).