

## Weck die Pippi Langstrumpf in Dir!



**Daten:** Donnerstag 30. November und Freitag 1. Dezember 2023, 08:30-17.00 Uhr **Ort:** Aula Römerrain, BBZP Pfäffikon SZ

**Referent:** lic.phil. D. Grütter, Historiker und Germanist, dipl. Gymnasiallehrer und Executive MBA Universität Zürich, Ausrichtung internationales Management, Dozent in der Führungsausbildung und Managementtrainer

**Anmeldung:** [Seminaranmeldung \(kiliangruetter.ch\)](https://www.kiliangruetter.ch)

**Kosten:** CHF 990.00 inkl. Mittagessen, Apéro und Zwischenverpflegungen

Pippi Langstrumpf ist die berühmteste Figur der schwedischen Autorin Astrid Lindgren. Sie ist ehrlich, mutig, lustig, gut gelaunt, spontan und grosszügig. Pippi ist liebenswürdig, fürsorglich und...etwas ver-rückt.

Sie steht symbolisch für eine Person, die vieles, was sich Kinder (und Erwachsene) in ihrer Fantasie wünschen, sehr einfach in der Realität umsetzen kann: „*Ich mach mir die Welt, widde widde wie sie mir gefällt.*“ Sie hat eine gewisse Stärke und kann auch das Stärkeverhältnis Erwachsene-Kind sozusagen umdrehen. Pippi wird nie ausfällig oder körperlich aggressiv, im Gegenteil – ihre fast übermenschliche Kraft setzt sie nur sehr behutsam und im Notfall ein. Auch hat sie für ihr Alter ein grosses Verantwortungs- und Gerechtigkeitsbewusstsein. Pippi übernimmt Selbstverantwortung für ihr Glück: „*Warte nicht darauf, dass die*

*Menschen Dich anlächeln. Zeige ihnen, wie es geht“, rät sie z.B. ihren Freunden Tommy und Annika. Pippi Langstrumpf probiert gerne aus und ist im Denken stets positiv: «Das habe ich noch nie vorher versucht, also bin ich völlig sicher, dass ich es schaffe.»*

**Inhalte:**

- Wie kann ich **Dinge in meinem Leben ver-rücken**, damit ich etwas mehr Pippi Langstrumpf in mir wecken kann?
- Welche **Denkangebote von Pippi bereichern mein Leben und meinen Berufsalltag?**
- Wie gelingt es mir, die **Komfortzone öfter zu verlassen** und die **Angst vor dem Scheitern** abzulegen?
- Wie bringe ich mehr **Leichtigkeit und Humor** in mein Leben?
- Welche Techniken helfen mir, im Alltag bewusst(er) zu leben, um meine **Resilienz** zu erhalten? Schaue ich dabei mehr auf die Umstände oder mehr auf meine Bedürfnisse?
- Wie kann ich **mein Glück selber finden** und nicht von anderen abhängig machen?
- Was kann ich aus **eigener Kraft für mehr Zufriedenheit** tun?
- Wie verliert man unter Druck nicht die Nerven? Wie kann ich mit **Stress besser umgehen?**
- Wie lerne ich mit Personen zu arbeiten, die ich nicht mag?
- Wie kann ich mein **Denken aufs Positive** ausrichten?



*„Warte nicht darauf, dass die Menschen Dich anlächeln.*

*Zeige ihnen, wie es geht“.*

*Pippi Langstrumpf*