

Angewandte Psychologie im Arbeitsalltag



Datum: Fr 13. Oktober 2023, 08:30-17.00 Uhr **Ort:** Aula Römerrain, BBZP Pfäffikon SZ

Referent: lic.phil. D. Grütter, Historiker und Germanist, dipl. Gymnasiallehrer und Executive MBA Universität Zürich, Ausrichtung internationales Management, Dozent in der Führungsausbildung und Managementtrainer

Anmeldung: [Seminaranmeldung \(kiliangruetter.ch\)](https://www.kiliangruetter.ch)

Kosten: CHF 590.00 inkl. Mittagessen, Apéro und Zwischenverpflegungen und Unterlagen

Was motiviert einen Menschen, gewisse Dinge zu tun? Was sind unsere eingeschliffenen Verhaltensmuster, unsere Antreiber (kindliche „Notfallprogramme“), die vor allem in Stress- und Konfliktsituationen wirken? Was bewirken Emotionen? Was ist Glück und wie findet man es? Welche Faktoren bewirken Verhaltensänderungen?

Im Seminar werden Techniken erlernt, die dabei helfen, das persönliche Glück zu finden, berufliche Ziele besser zu erreichen und eine positivere Arbeitsatmosphäre zu gestalten. Erfahren Sie ausserdem in interaktiven Settings verschiedene Handlungsoptionen für ihren beruflichen und privaten Alltag. Dabei werden in einem motivierenden Rahmen Aspekte der Neurowissenschaften thematisiert und die Rolle von Emotionen analysiert.

Sie erfahren in einem motivierenden Rahmen:

- Wie mein Denken mein Handeln beeinflusst
- Was meine inneren Antreiber sind und wie man ihnen auch Erlaubnisse geben kann
- Warum wir so handeln, wie wir es tun
- Was Glück ist und wie man es findet
- Wie man mit Stress umgeht und wieso kognitive Umstrukturierungen hierbei helfen können
- Wie man Vertrauen aufbaut und welche Faktoren dabei wichtig sind
- Wie unser Gehirn funktioniert und welche Rollen Emotionen haben