

## Lernen von Asterix & Obelix – Umgang mit verschiedenen Charakteren in der heutigen Arbeitswelt



Bist Du ein leidenschaftlicher Fan von Asterix und Obelix? Liebst Du die Abenteuer der gallischen Helden und ihre humorvollen Geschichten? Dann ist dieses Seminar genau das Richtige – ein Seminar, das Dir einen exklusiven Einblick in die faszinierende Welt von Asterix und Obelix bietet und Dir auch erstaunliche und verblüffende Parallelen zum Arbeitsalltag aufzeigt.

### **Inhalt**

Entdecke die Geheimnisse und charakterlichen Eigenschaften der Asterix-Figuren von den berühmtesten wie Gutemine, Verleihnix, Troubadix bis hin zu den unbekannteren wie Gibtermine (*die Assistentin, die bei ihrer Arbeit eine fünf gerade sein lässt*), Polemix (*ein Überbringer von Neuigkeiten, die gefährlich für Cäsar sind*) oder Augenblix (*ein Herausforderer von Majestix*) und leite dabei Parallelen in Deine eigene Arbeitswelt ab.

## **Ziele:**

### **Die Teilnehmenden ...**

- lernen Wissenswertes und erhaschen einen Blick hinter die Kulissen von Asterix und Obelix
- entdecken, wie sich die Geschichten von Asterix und Obelix mit Humor, Gesellschaftskritik und historischem Wissen verweben.
- erleben und erfahren das „Asterix und Obelix – Profiling“ hautnah: Wer tickt wie und warum?
- arbeiten mit der «Asterix und Obelix – Checkliste» für ihre individuelle Umsetzung in den privaten und beruflichen Alltag, erkennen Handlungsfelder und definieren persönliche Umsetzungsmöglichkeiten und Massnahmen.
- begreifen Emotionale Intelligenz als Erfolgsfaktor im Umgang mit verschiedenen Charakteren und können die gewonnenen Erkenntnisse im Arbeitsalltag erfolgreich anwenden.
- erleben den Umgang mit „Verleihnix & Automatix“: Wir lernen gemeinsam Denkangebote für einen erfolgreichen Umgang mit Personen kennen, die man nicht so mag.
- verstehen die psychodynamischen Schutzreaktionen und reflektieren das eigene Verhalten
- reflektieren Selbst- und Fremdbild und können die eigenen Kommunikationsfähigkeiten verbessern.
- stärken ihre eigene Resilienz und erfahren darüber einige Denkangebote zur persönlichen Umsetzung
- lernen die Menschenbilder nach McGregor (Theorie X und Y) kennen.
- erfahren mehr über die existenziellen Grundmotivationen: Praxisnahe Umsetzung mit bekannten Charakteren aus Asterix und Obelix und Ableitung in den persönlichen Arbeitsalltag.