

## Brücken bauen – Jugendliche und psychische Gesundheit besser verstehen



Fühlen Sie sich manchmal hilflos, wenn Jugendliche in Ihrem Umfeld mit psychischen Problemen kämpfen? Haben Sie den Wunsch, mehr darüber zu erfahren, wie Sie effektiv helfen können?

Psychische Gesundheit ist ein entscheidender Aspekt im Leben junger Menschen, und die richtige Unterstützung kann einen enormen Unterschied machen.

### Inhalt

In diesem praxisorientierten Seminar erhalten Sie fundiertes Wissen und praktische Ansätze, um Jugendliche mit psychischen Herausforderungen erfolgreich zu unterstützen. Lernen Sie die Grundlagen der psychischen Gesundheit kennen und verstehen Sie die häufigsten Störungen, die Jugendliche heutzutage erleben. Entdecken Sie effektive Kommunikationsstrategien und erfahren Sie, wie Sie Vertrauen zu betroffenen Jugendlichen aufbauen und ihnen so eine wertvolle Stütze sein können.

Werden Sie zum kompetenten Ansprechpartner für Jugendliche in Krisensituationen! Erkennen Sie frühzeitig Anzeichen psychischer Probleme und handeln Sie präventiv. Mit gezielten Interventions- und Unterstützungstechniken können Sie nicht nur das Leben eines jungen Menschen positiv beeinflussen, sondern auch Ihr eigenes Gefühl der Hilflosigkeit überwinden.

Melden Sie sich jetzt an und erweitern Sie Ihr Wissen über psychische Störungen bei Jugendlichen. Lernen Sie, schwierige Gespräche zu führen und anwenden Sie das Erlernte direkt in praxisnahen Fallstudien und Übungen. Seien Sie derjenige, der den Unterschied macht – für die Jugendlichen und für unsere Gesellschaft.

### Ziele

Die Teilnehmenden...

- erweitern ihr Wissen über psychische Störungen bei Jugendlichen und verstehen die damit verbundenen Herausforderungen besser.
- entwickeln effektive Kommunikationsfähigkeiten, um mit Jugendlichen in Krisensituationen vertrauensvolle Gespräche führen zu können.
- lernen Methoden zur Früherkennung von Anzeichen psychischer Probleme bei Jugendlichen und können präventiv handeln.
- erwerben praktische Interventions- und Unterstützungstechniken, um Jugendlichen bei der Bewältigung psychischer Herausforderungen effektiv zu helfen.
- wenden ihr neu erlerntes Wissen auf konkrete Fallbeispiele an und vertiefen es durch praktische Übungen.