



Kommunikation

Konstruktive Beziehungsgespräche

Offene Kommunikation ist das A und O jeder funktionierenden Beziehung oder Partnerschaft.

In der Kommunikation in der Partnerschaft haben Frauen und Männer oft das Gefühl, eine «andere» Sprache zu sprechen und nicht verstanden zu werden. Es kommt zu Missverständnissen und das Paar gerät in eine Verständnisfalle und als Folge daraus verstummt man oft gegenseitig.

Das Seminar bietet in einem praxisnahen und motivierenden Rahmen Paaren die Gelegenheit, aus dieser Falle gemeinsam wieder heraus zu finden und zeigt auf, wie sich eine positive Kommunikation auf unsere Partnerschaft auswirkt.

Konstruktive Beziehungsgespräche

PROGRAMM

Zielgruppe	Ehepaare, Lebenspartnerinnen/Lebenspartner
Ziele	Aufzeigen und Erlernen des konstruktiven Gesprächs mit der/m Partnerin/Partner. Reflexion der partnerschaftlichen Kommunikation im Alltag und in schwierigen Situationen.
Inhalt	<p>Das Seminar bietet in einem praxisnahen und motivierenden Rahmen Paaren die Gelegenheit, aus dieser Falle gemeinsam wieder heraus zu finden. Anstatt in Vorwürfen stecken zu bleiben, wird in diesem Seminar trainiert, einander richtig zuzuhören und das eigene Gesprächsverhalten zu reflektieren, um miteinander fair, ehrlich, direkt und sachlich zu kommunizieren.</p> <p>In einem spannenden und interaktiven «Paar-Profiling» werden zuerst die eigenen charakterlichen Eigenschaften und diejenigen des Partners besser erkannt.</p> <p>In einem zweiten Teil wird die unterschiedliche Wahrnehmung von Frauen und Männern humorvoll thematisiert und aktives Konfliktmanagement und Krisenverhalten anhand von praktischen Alltagssituationen trainiert und umgesetzt. Es wird geübt, Gefühle und Wünsche angemessen zu äussern, ohne den Partner oder die Partnerin zu verletzen.</p> <p>Hinweis: Das Seminar fördert die Paar-Kommunikation, ist aber keine Paar-Therapie!</p>
Dauer	Dauer 1 Tag (ca. 7 Std)
Kursort	Infos erhalten Sie unter www.kiliangruetter.ch
Kursleitung	lic. phil. Kilian D. Grütter, Freienbach
Datum	Infos erhalten Sie unter www.kiliangruetter.ch
Kosten	Einzelpersonen: CHF 169.– (inkl. Dokumentationsmappe) Preis für Paare: CHF 299.– (inkl. Dokumentationsmappe)